

朝の運動 はじめませんか？

朝ヨガ 水_{Wed}/金_{Fri} 10:30～11:30

ストレッチバレエエクササイズ 火_{Tue}/木_{Thu} 11:00～12:00



午前中に体を動かし、すっきり と1日をスタートしましょう！

便利な回数券制です。

月あたりお好きな回数をお選びいただけます。

朝ヨガ/ストレッチバレエ 両クラス共通
(全て税込)

入会金：5,500円

- 月1回：2,200円/回 税抜2,000円
- 月2回：3,960円(1,980円/回) 税抜1,800円
- 月4回：7,480円(1,870円/回) 税抜1,700円
- 月6回：9,900円(1,650円/回) 税抜1,500円
- 月8回：12,320円(1,540円/回) 税抜1,400円
- 月12回：15,840円(1,320円/回) 税抜1,200円
- 月16回：16,000円(1,100円/回) 税抜1,000円

- ・購入日より1ヶ月有効です
- ・スタンプカードを発行いたします。カード紛失の場合は再発行不可となりますのお気をつけください
- ・最後の利用日から6ヶ月以内に次の利用がない場合、会員資格がなくなります

朝ヨガ

リラックスヨガを中心としながら少しづつ動いていきます

ストレッチバレエエクササイズ

バレエを使ってしなやかで美しく強い身体を作りましょう

対象：どなたでも

ヨガマット・お飲物・シューズ等のご用意はありませんので各自ご用意ください。

初回レッスンのみご予約の上お越しください

